**АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Дисциплина «Физическая культура и спорт»**

**Цель дисциплины** – формирование способностей применения средств

и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и

профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в структуре ОП: (Б.1.1.1.5.):** является дисциплиной элективного цикла (выбор 2 из 4) модуля 2 «Планирование реализации бизнеса» для направления подготовки 38.03.01 Экономика, ОП Экономика и бизнес, профиль «Анализ и управление рисками организации» (программа подготовки бакалавров).

**Краткое содержание:** Физическая культура как система физических

упражнений. Методики освоения жизненно важных умений и навыков.

Методики применения средств и методов физической культуры для

самостоятельных занятий различной целевой направленности, развития

физических качеств, оценки физической подготовленности, коррекции

физического и эмоционального состояния, реабилитации основных систем

организма. Средства и методы выбранных видов спорта и оздоровительных

систем упражнений. Общая физическая, специальная физическая и

техническая подготовка. Профессионально-прикладная физическая

подготовка работника финансово-экономической сферы.